

UAB „CNC catering“ Ukmergės skyrius

Ukmergės Antano Smetonos gimnazija

J. Basanavičiaus g. 7, Ukmergė

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

__15__ DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

__15-18 m.__

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo __ iki __ val.

1 savaitė pirmadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis)(A-1;7)	IKR79B	250	7,71	2,84	37,07	204,92
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽ432A	35/5/25	9,82	11,83	22,26	229,39
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			17,55	18,77	59,36	471,46

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI29A	150	1,80	2,99	11,15	75,79
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137H	45	2,92	0,49	23,54	106,75
Maltas kiaulienos šnicelis (A-1;3)	AKM3D	90	13,63	17,51	7,13	238,85
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1J	150	3,44	0,17	31,49	139,36
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35E	120	1,61	6,23	8,00	85,71
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	0,80	0,20	11,00	43,00
Viso			24,21	27,59	92,30	689,46

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI29A	150	1,80	2,99	11,15	75,79
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137H	45	2,92	0,49	23,54	106,75
Lęšių troškiny su kmynais (tausojantis) (augalinis) (A-1)	ADR300G	230	16,12	11,86	51,38	372,99
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35E	120	1,61	6,23	8,00	85,71
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	0,80	0,20	11,00	43,00
Viso			23,25	21,76	105,07	684,24

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	

Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI29A	150	1,80	2,99	11,15	75,79
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137F	35	2,27	0,38	18,31	83,03
Aukštaičių blynai (A-1,3,7)	AML8E	200	11,21	11,34	65,50	404,65
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	0,48	6,00	0,62	58,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2N	190	1,52	0,38	20,90	81,70
Viso			17,28	21,09	116,48	703,97

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI29A	150	1,80	2,99	11,15	75,79
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Troškinta kiauliena su česnakais (tausojantis)	AKM5953D	90	17,15	21,83	1,70	271,18
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1E	130	2,98	0,15	27,29	120,78
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35C	110	1,48	5,71	7,33	78,57
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	0,80	0,20	11,00	43,00
Viso			26,81	31,31	79,39	684,20




1 savaitė antradienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)(A-1;7)	IKR22B	250	6,78	1,92	29,97	157,75
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽ433A	45/5/35	9,16	13,34	28,57	262,73
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			15,96	19,36	58,59	457,63

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI18A	150	1,39	1,61	10,37	56,72
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAP5D	200	23,95	16,45	48,21	441,49
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinai (augalinis)	IVN145H	190	1,33	0,57	17,86	72,20
Viso			29,63	22,38	98,76	702,18

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI18A	150	1,39	1,61	10,37	56,72
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Grikių ir daržovių maltinukai (tausojantis) (augalinis) (A-9)	ADR360C	200	8,20	7,94	49,48	289,26
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	0,49	2,27	4,06	36,68
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSA73B	100	1,09	5,26	6,07	66,59
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	0,70	0,30	9,40	38,00
Viso			20,27	22,82	108,30	686,14

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	




Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI18A	150	1,39	1,61	10,37	56,72
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Lietiniai blynėliai su obuolių įdaru (A-1)	AML88F	220	6,78	10,06	52,03	319,42
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	0,48	6,00	0,62	58,80
Pienas 2,5% (A-7)	GĖR91A	200	6,40	5,00	9,60	110,00
Mandarinai (augalinis)	IVN145I	200	1,40	0,60	18,80	76,00
Viso			18,39	23,60	107,11	692,10

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI18A	150	1,39	1,61	10,37	56,72
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137H	45	2,92	0,49	23,54	106,75
Maltas vištienos kepsnys (A-1;3)	AKM218G	90	14,67	11,93	13,74	218,47
Biri sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGA175F	130	4,97	4,95	32,62	197,49
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSA73E	110	1,20	5,79	6,68	73,25
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	0,70	0,30	9,40	38,00
Viso			25,85	25,07	96,34	690,67

1 savaitė trečiadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Makaronai su virta dešra (aukšč.r.) pomidorų padaže (tausojantis) (A-1;6;9;10;11)	AML210H	280	13,42	8,69	65,13	394,45
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖR63A	200	3,67	4,17	4,96	74,28
Viso			17,09	12,86	70,09	468,73

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI10A	150	3,80	3,46	13,31	89,91
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137H	45	2,92	0,49	23,54	106,75
Kiaulienos kepsnys (A-1;3)	AKM5E	90	20,13	8,55	1,43	165,53
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7F	130	4,83	4,20	33,32	181,90
Burokėlių salotos su salotų padažu (alieja, česn, citr.) (augalinis)	GSA165A	110	1,73	5,63	11,42	94,17
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0,40	0,40	13,00	53,00
Viso			33,81	22,73	96,03	691,27

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI10A	150	3,80	3,46	13,31	89,91
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137I	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Troškintos daržovės su pomidorų padažu (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR349A	250	5,42	9,59	35,35	238,98
Burokėlių salotos su salotų padažu (alieja, česn, citr.) (augalinis)	GSA165G	130	2,05	6,65	13,50	111,30
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0,40	0,40	13,00	53,00
Viso			20,71	25,65	109,32	715,79

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	




Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI10A	150	3,80	3,46	13,31	89,91
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Virti varškėčiai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVR12A	200	20,96	11,75	53,67	403,90
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3N	190	0,76	0,76	24,70	100,70
Viso			27,83	19,61	108,76	702,57

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI10A	150	3,80	3,46	13,31	89,91
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Užkepti natūralūs kiaulienos kotletai (tausojantis) (A-3;7)	AKM157F	90	13,83	21,10	1,27	248,76
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA23F	130	5,11	2,53	35,90	191,55
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165A	110	1,73	5,63	11,42	94,17
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0,40	0,40	13,00	53,00
Viso			26,82	33,46	90,60	748,56




1 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Miežinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKR8B	250	6,43	2,07	33,94	172,48
Sviestas 82% (A-7)	IVN11A	7	0,04	5,74	0,06	52,01
Batonas su sviestu 82% (A-1,7)	IUŽ407A	50/10	4,75	9,60	31,78	225,00
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			11,71	17,51	67,83	457,98

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI14A	150	0,94	4,26	7,43	68,18
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis)	AKM5956E	90	18,07	13,46	0,06	193,57
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6D	130	4,13	4,35	31,67	173,39
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95H	110	1,17	5,71	9,57	84,27
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Viso			28,10	28,51	92,75	711,30

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI14A	150	0,94	4,26	7,43	68,18
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137H	45	2,92	0,49	23,54	106,75
Pupelių ir daržovių troškiny (tausojantis) (augalinis)	ADR189E	250	13,81	12,43	45,20	313,40
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95C	130	1,38	6,75	11,31	99,60
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1,20	0,30	23,10	97,00




Viso	20,25	24,23	110,58	684,93
-------------	--------------	--------------	---------------	---------------

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI14A	150	0,94	4,26	7,43	68,18
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137I	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Troškintas vištienos kukulis (tausojantis) (A-1;3)	AKM145E	90	13,45	9,71	10,04	179,00
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6E	150	4,76	5,01	36,55	200,07
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95I	120	1,28	6,23	10,44	91,94
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Viso			24,87	26,06	113,71	754,79

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI14A	150	0,94	4,26	7,43	68,18
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137H	45	2,92	0,49	23,54	106,75
Sklindžiai su bananais (A-1;3;7)	AML30E	200	12,14	11,12	78,72	456,88
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	0,48	6,00	0,62	58,80
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖR63A	200	3,67	4,17	4,96	74,28
Kriaušė (augalinis)	IVN4D	200	0,80	0,60	26,80	104,00
Viso			20,95	26,64	142,06	868,89




1 savaitė penktadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Grikių košė (tausojantis) (A-7)	IKR66C	250	7,21	2,26	36,02	190,18
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtų kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽ434A	50/10/25	6,58	11,68	27,56	235,40
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			13,81	18,04	63,62	462,72

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5A	150	1,01	2,88	6,26	50,76
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137I	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Kepta lydekų filė (A-1;4)	AŽU34B	100	20,44	5,48	3,87	146,83
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGA172J	170	4,13	3,87	31,43	175,38
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43J	150	1,92	7,75	15,93	130,37
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4E	120	0,48	0,36	16,08	62,40
Viso			31,22	20,89	99,73	684,35

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5A	150	1,01	2,88	6,26	50,76
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Ryžių ir daržovių maltiniai (augalinis) (tausojantis)	ADR361C	250	6,40	8,86	52,08	290,81
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	0,49	2,27	4,06	36,68
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43C	120	1,54	6,20	12,75	104,30
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	0,40	0,30	13,40	52,00
Viso			18,23	25,95	117,46	733,43

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5A	150	1,01	2,88	6,26	50,76
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Mieliniai blynėliai su varške (A-1;3;7)	AML21E	200	16,66	12,81	81,09	499,82
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	0,48	6,00	0,62	58,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4O	190	0,76	0,57	25,46	98,80
Viso			20,85	22,59	129,12	779,34

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5A	150	1,01	2,88	6,26	50,76
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Kiaulienos plovai (tausojantis)	AKM189K	230	14,43	19,20	43,80	394,74
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43C	120	1,54	6,20	12,75	104,30
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	0,40	0,30	13,40	52,00
Viso			19,96	29,02	97,13	696,68

2 savaitė pirmadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Sorų kruopų košė (tausojantis) (A-7)	IKR7B	250	6,71	3,05	31,83	184,25
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽ435A	45/7/30	9,06	9,70	29,64	235,64
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			15,80	16,85	61,51	457,04

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI160A	150	2,03	2,91	10,38	70,12
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137I	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKM209E	90	13,42	14,42	11,03	225,12
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1J	150	3,44	0,17	31,49	139,36
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA573F	120	1,29	7,56	7,07	91,59
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	0,80	0,20	11,00	43,00
Viso			24,22	25,80	97,12	687,80

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI160A	150	2,03	2,91	10,38	70,12
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137H	45	2,92	0,49	23,54	106,75
Daržovių ir perlinių kruopų troškinys (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR253B	250	9,10	7,36	52,46	283,80
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA573F	120	1,29	7,56	7,07	91,59
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	0,80	0,20	11,00	43,00
Viso			21,93	23,51	112,45	699,25

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI160A	150	2,03	2,91	10,38	70,12
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AML2E	200	11,77	11,15	74,21	436,90
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	0,48	6,00	0,62	58,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2N	190	1,52	0,38	20,90	81,70
Viso			17,74	20,76	121,80	718,68

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI160A	150	2,03	2,91	10,38	70,12
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137I	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Kiaulienos nugarinės suktinukas (A-1;3)	AKM5957C	90	20,28	7,54	3,42	165,06
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGA21I	140	6,47	4,42	36,04	200,70
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA573F	120	1,29	7,56	7,07	91,59
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	0,80	0,20	11,00	43,00
Viso			34,11	23,17	94,06	689,08

2 savaitė antradienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Ryžių košė (tausojantis) (A-7)	IKR1B	250	5,01	2,69	29,80	158,58
Sviestas 82% (A-7)	IVN11A	7	0,04	5,74	0,06	52,01
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽ451A	45/5/40	8,73	13,72	24,61	249,62
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			13,78	22,14	54,47	460,21

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9A	150	2,81	2,99	10,70	73,30
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKM206G	110/0	14,39	12,71	5,83	188,77
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7F	130	4,83	4,20	33,32	181,90
Burokėlių salotos su salotų padažu (alie, česn, citr.) (augalinis)	GSA165H	120	1,89	6,14	12,46	102,73
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0,40	0,40	13,00	53,00
Viso			26,91	26,88	96,23	694,59

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9A	150	2,81	2,99	10,70	73,30
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Virti makaronai su daržovėmis (žirn,mork,svogūn) (tausojantis)(A-1)	AML24F	160/40	7,61	3,98	50,10	265,20
Burokėlių salotos su salotų padažu (alie, česn, citr.) (augalinis)	GSA165G	130	2,05	6,65	13,50	111,30
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0,40	0,40	13,00	53,00

Viso	21,25	19,45	116,22	701,68
-------------	--------------	--------------	---------------	---------------

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9A	150	2,81	2,99	10,70	73,30
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137F	35	2,27	0,38	18,31	83,03
Mieliniai blynėliai (A-1;3;7)	AML222I	180	12,96	10,04	80,22	456,44
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4C	30	0,55	4,97	2,08	55,34
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3N	190	0,76	0,76	24,70	100,70
Viso			19,35	19,14	136,01	768,80

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9A	150	2,81	2,99	10,70	73,30
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137I	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Vištienos plovos (tausojantis)	AKM190I	230/0	14,62	13,74	43,80	346,30
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165H	120	1,89	6,14	12,46	102,73
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0,40	0,40	13,00	53,00
Viso			22,95	23,81	106,11	693,94

2 savaitė trečiadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Trijų grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKR85D	250	7,45	2,98	30,62	176,94
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽ438A	50/7/25	7,81	10,06	31,93	241,96
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			15,28	17,15	62,59	456,05

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28A	150	1,09	1,54	8,83	50,88
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Bulvių plokštainis su vištiena (A-7)	ADR65G	200	12,89	9,00	59,50	366,73
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Kriaušė (augalinis)	IVN4O	190	0,76	0,57	25,46	98,80
Viso			23,50	19,86	124,11	752,19

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28A	150	1,09	1,54	8,83	50,88
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Avinžirnių troškiny su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)(A-1)	ADR322E	250	18,26	11,06	60,90	402,42
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23I	130	1,53	6,75	8,85	91,68
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	0,40	0,30	13,40	52,00
Viso			23,87	20,09	112,90	691,87

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28A	150	1,09	1,54	8,83	50,88

Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Maltas kiaulienos kepsnys su kmynais (A-1;3;7)	AKM131E	90	16,31	19,05	4,99	255,87
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGA21F	130	6,01	4,10	33,46	186,36
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23J	110	1,30	5,71	7,49	77,58
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	0,40	0,30	13,40	52,00
Viso			27,05	31,04	83,86	693,86

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28A	150	1,09	1,54	8,83	50,88
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsos įdaru	ADR25A	140/60	14,40	12,21	55,21	383,91
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4C	30	0,55	4,97	2,08	55,34
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Kriaušė (augalinis)	IVN4D	200	0,80	0,60	26,80	104,00
Viso			25,23	24,76	121,85	793,01




2 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKR6B	250	6,38	2,61	34,15	177,34
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽ439A	40/5/30	11,58	13,32	25,43	261,81
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			17,99	20,03	59,62	476,30

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20A	150	3,14	2,98	11,65	79,47
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Kepta vištiena (A-7)	AKM56F	90	15,54	14,12	0,15	189,95
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5F	130	8,87	5,77	48,78	277,97
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84G	80	1,24	4,08	8,17	67,85
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2E	30	0,24	0,06	0,69	3,30
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	0,70	0,30	9,40	38,00
Viso			32,31	27,74	99,77	751,43

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20A	150	3,14	2,98	11,65	79,47
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137I	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Kvietinių kruopų plovai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR327E	250	9,78	16,98	56,58	401,14
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84E	90	1,39	4,59	9,19	76,33
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2F	20	0,16	0,04	0,46	2,20
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	0,70	0,30	9,40	38,00
Viso			18,41	25,43	113,44	715,74

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20A	150	3,14	2,98	11,65	79,47
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Kepti/virti sūrinukai (A-1;7)	AML44E	200	21,20	11,41	77,23	489,93
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4C	30	0,55	4,97	2,08	55,34
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinai (augalinis)	IVN145I	200	1,40	0,60	18,80	76,00
Viso			28,23	20,29	125,46	771,90

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20A	150	3,14	2,98	11,65	79,47
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Maltas vištienos šnicelis (A-1;3)	AKM4F	90	13,85	11,18	7,13	182,69
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5F	130	8,87	5,77	48,78	277,97
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84G	80	1,24	4,08	8,17	67,85
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2E	30	0,24	0,06	0,69	3,30
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	0,70	0,30	9,40	38,00
Viso			29,98	24,69	101,52	720,45




2 savaitė penktadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis) (A-1;7)	AML22O	290	16,81	13,06	73,70	489,13
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			16,81	13,06	73,70	489,13

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27A	150	1,86	2,92	12,05	79,04
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137H	45	2,92	0,49	23,54	106,75
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU187E	90	15,31	8,91	9,94	180,34
Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)	GGA8C	150	3,73	0,78	27,85	131,88
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70A	120	1,24	7,54	6,76	90,49
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Viso			26,25	20,94	103,25	685,50

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27A	150	1,86	2,92	12,05	79,04
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Daržovių ir grikių kepinukai (augalinis) (tausojantis)	ADR185B	200	7,02	5,09	42,08	227,27
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	0,49	2,27	4,06	36,68
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70F	110	1,14	6,91	6,20	82,95
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Viso			20,10	22,92	116,41	721,83

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27A	150	1,86	2,92	12,05	79,04
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVR11A	200	29,47	24,49	47,71	527,36
Uogų padažas	PAD103C	20	0,11	0,10	3,30	12,12
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1N	190	2,28	0,57	43,89	184,30
Viso			35,02	28,29	117,41	850,26

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27A	150	1,86	2,92	12,05	79,04
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137H	45	2,92	0,49	23,54	106,75
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKM205A	200/0	18,12	11,95	41,71	341,59
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70B	100	1,04	6,28	5,64	75,41
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Viso			25,13	21,94	106,04	699,78




3 savaitė pirmadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)(A-7)	IKR23E	270	6,64	2,83	36,38	200,99
Sviestas 82% (A-7)	IVN11B	10	0,05	8,20	0,08	74,30
Skrebutis (A-1;3;7)	IUŽ1H	60	5,91	3,91	32,73	182,14
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			12,60	14,94	69,19	457,43

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	1,17	2,17	7,80	50,24
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137I	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Troškinta vištiena su česnakais (tausojantis)	AKM5935E	90	17,46	12,88	1,70	191,85
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA23F	130	5,11	2,53	35,90	191,55
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525I	110	1,22	5,76	8,71	83,84
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	0,40	0,30	13,40	52,00
Viso			28,61	24,19	93,66	688,09

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	1,17	2,17	7,80	50,24
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Pupelių ir daržovių troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR183E	270	16,41	11,50	59,53	364,07
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525B	120	1,33	6,28	9,50	91,46
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	0,40	0,30	13,40	52,00
Viso			27,70	25,69	119,15	756,66

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	1,17	2,17	7,80	50,24
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137I	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-1;3)	AKM15F	90	13,79	10,58	7,96	180,28
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA23F	130	5,11	2,53	35,90	191,55
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525B	120	1,33	6,28	9,50	91,46
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	0,40	0,30	13,40	52,00
Viso			25,05	22,41	100,71	684,14

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	1,17	2,17	7,80	50,24
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Miltiniai blynėliai (A-1;3;7)	AML26E	200	13,81	11,46	88,82	506,91
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	0,48	6,00	0,62	58,80
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖR63A	200	3,67	4,17	4,96	74,28
Kriaušė (augalinis)	IVN4D	200	0,80	0,60	26,80	104,00
Viso			21,88	24,73	144,68	865,39

3 savaitė antradienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Manų košė su cinamonu (tausojantis) (A-1;7)	IKR82B	250	6,07	2,00	33,27	178,36
Sviestas 82% (A-7)	IVN11A	7	0,04	5,74	0,06	52,01
Duona su sviestu 82% ir virtų kiaušinių (A-1;3;7)	IUŽ434A	50/10/25	6,58	11,68	27,56	235,40
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			12,68	19,41	60,88	465,77

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI11A	150	0,74	2,81	5,64	50,51
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137I	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Kiaulienos maltinis (A-1;3)	AKM93B	80	12,14	15,77	7,64	219,37
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7F	130	4,83	4,20	33,32	181,90
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43E	90	1,15	4,65	9,56	78,22
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88E	30	0,30	0,06	1,23	5,10
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	0,70	0,30	9,40	38,00
Viso			23,11	28,33	92,94	691,72

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI11A	150	0,74	2,81	5,64	50,51
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137I	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Daržovių košė su žirniais (tausojantis) (augalinis)	ADR364D	270	15,71	13,44	52,22	364,93
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43J	150	1,92	7,75	15,93	130,37
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	0,70	0,30	9,40	38,00
Viso			22,31	24,84	109,35	702,42

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI11A	150	0,74	2,81	5,64	50,51
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Avižinių dribsnių ir obuolių blynėliai (A-1,3,7)	AML142C	200	13,36	21,21	65,02	491,05
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	0,48	6,00	0,62	58,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinai (augalinis)	IVN145H	190	1,33	0,57	17,86	72,20
Viso			17,85	30,92	104,83	743,73

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI11A	150	0,74	2,81	5,64	50,51
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137I	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Lietuviškas kiaulienos karbonadas (A-1;3)	AKM62D	90	20,29	7,59	3,09	164,21
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7C	150	5,58	4,84	38,45	209,89
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43C	120	1,54	6,20	12,75	104,30
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	0,70	0,30	9,40	38,00
Viso			32,09	22,29	95,48	685,52

3 savaitė trečiadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų košė su pakepintomis morkomis (augalinis) (tausojantis)	IKR168A	250	6,70	5,20	38,09	214,53
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽ440A	50/7/35	10,34	10,29	32,98	258,71
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			17,03	15,49	71,08	473,24

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	3,08	3,42	10,39	82,77
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Kiauliena troškinta su šviežiais kopūstais (tausojantis)	AKM449H	140	16,61	22,58	4,90	284,92
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1H	110	2,52	0,13	23,09	102,20
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417G	130	1,30	0,26	11,31	40,30
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Viso			27,31	27,12	93,72	702,07

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	3,08	3,42	10,39	82,77
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Plovas su daržovėmis (tausojantis) (augalinis)	AKM536D	220	5,12	11,28	44,99	284,64
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417E	100	1,00	0,20	8,70	31,00
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Viso			18,79	20,64	116,11	694,30

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	

Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	3,08	3,42	10,39	82,77
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Ryžių apkepas su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AAP7A	200	12,98	9,91	64,86	393,40
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4C	30	0,55	4,97	2,08	55,34
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1E	200	2,40	0,60	46,20	194,00
Viso			20,95	19,23	139,23	796,67

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	3,08	3,42	10,39	82,77
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Natūralus maltas kiaušienos pjausnys (A-1;3)	AKM75D	90	13,42	17,79	6,53	237,94
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA4G	130	2,99	4,39	32,35	174,24
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417F	110	1,10	0,22	9,57	34,10
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Viso			23,74	26,45	97,63	697,21




3 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Omletas (A-1;3;7)	IKI11F	90	7,98	8,90	5,80	135,01
Batonas (A-1)	IVN7H	50	4,70	1,40	31,70	150,70
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84N	210	3,24	10,71	21,45	178,10
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			15,92	21,01	58,96	463,81

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	1,44	2,90	7,36	57,99
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137I	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Virtos vištienos maltinis (tausojantis) (A-1;3;7)	AKM33F	90	15,24	10,85	11,13	200,61
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6D	130	4,13	4,35	31,67	173,39
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35E	120	1,61	6,23	8,00	85,71
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0,40	0,40	13,00	53,00
Viso			26,06	25,28	97,32	689,31

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	1,44	2,90	7,36	57,99
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Daržovių kotletai su žirnių miltais (augalinis) (A-1)	ADR362C	240	7,39	12,74	54,41	344,26
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	0,33	1,52	2,70	24,46
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35F	80	1,07	4,15	5,33	57,14
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0,40	0,40	13,00	53,00
Viso			19,03	27,15	111,73	735,73

Pietūs 3 variantas



Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	1,44	2,90	7,36	57,99
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7)	AML10N	154/66	18,26	16,92	50,02	422,43
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	0,48	6,00	0,62	58,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3F	200	0,80	0,80	26,00	106,00
Viso			22,93	26,95	99,69	716,39

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	1,44	2,90	7,36	57,99
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137I	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Kepta vištienos filė (A-1;3)	AKM256E	90	21,76	12,32	3,29	167,76
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6E	150	4,76	5,01	36,55	200,07
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35J	130	1,75	6,75	8,66	92,85
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0,40	0,40	13,00	53,00
Viso			33,36	27,93	95,02	690,28

3 savaitė penktadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKR3C	250	7,76	4,36	31,18	186,76
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽ437A	45/5/35	8,03	12,58	24,61	236,76
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			15,82	21,03	55,83	460,68

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI21A	150	3,31	2,28	11,89	75,99
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137H	45	2,92	0,49	23,54	106,75
Lydekų filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU46F	90	16,16	4,13	9,45	138,06
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5F	130	8,87	5,77	48,78	277,97
Kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA572G	130	1,79	6,25	6,59	81,08
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	0,80	0,20	11,00	43,00
Viso			33,85	19,11	111,25	722,85

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI21A	150	3,31	2,28	11,89	75,99
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137H	45	2,92	0,49	23,54	106,75
Virtų bulvių blynai su daržovėmis (augalinis) (A-1)	ADR363C	200	5,43	8,84	48,51	285,46
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	0,49	2,27	4,06	36,68
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Apelsinai (augalinis)	IVN2C	200	1,60	0,40	22,00	86,00
Viso			19,55	19,28	117,99	694,88

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	

Žirnių sriuba (augalinis) (tausojuantis)	SRI21A	150	3,31	2,28	11,89	75,99
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Varškėčiai su kukurūzų miltais (A-3;7)	AVR50A	200	29,13	24,22	46,18	525,58
Uogų padažas	PAD103C	20	0,11	0,10	3,30	12,12
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2N	190	1,52	0,38	20,90	81,70
Viso			36,03	27,30	97,96	766,55

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojuantis)	SRI21A	150	3,31	2,28	11,89	75,99
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojuantis) (A-3)	ADR24A	200/0	10,88	10,97	44,75	317,21
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Apelsinai (augalinis)	IVN2N	190	1,52	0,38	20,90	81,70
Viso			23,83	22,26	102,62	686,96


